



**Vásárosnamény Város Önkormányzata Polgármesterétől**

4800 Vásárosnamény, Tamási Á. u. 1.

Telefon/Fax: 45/470-652

e-mail: polgarmester@vasarosnameny.hu

honlap: www.vasarosnameny.hu

Ügyirat száma: 7155-10/2015.

Készítette: Szabóné Széles Erzsébet ügyintéző/Hatósági Csoport/Önkormányzati Osztály

## **T Á J É K O Z T A T Ó**

- a Képviselő-testülethez -

**a háziorvosok, iskolaorvosok, fogorvosok, a védőnői szolgálat tevékenységéről, a város lakosságának egészségi állapotáról**

(Készült: a Képviselő-testület 2015. október 29-i ülésére)

*Tisztelt Képviselő-testület!*

Vásárosnamény Város Önkormányzata kiemelt jelentőséget tulajdonít a városlakók egészségi állapotának, egészségügyi ellátásának. Évek óta visszatérően tájékoztatót hallgat meg a háziorvosok, fogorvosok, iskolaorvosok és védőnők részéről, így a Képviselő-testület 2015. évi munkatervében is napirendre tűzte a város lakosságának egészségi állapotáról szóló tájékoztatót.

Az éves tájékoztatót az érintettek elkészítették, melyek az előterjesztés mellékletét képezik.

*Az előterjesztést Vásárosnamény Város Önkormányzata Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló önkormányzati rendelet 49. § (2) bekezdése alapján a Szociális, Egészségügyi- és Művelődési Bizottság tárgyalja.*

Vásárosnamény, 2015. október 21.



**Filep Sándor**  
polgármester

# B E S Z Á M O L Ó

2014. év

I./1. sz. Családorvosi Körzet

2015.10.10.

Dr. Balázs Erzsébet

Vásárosnaményi Községi Önkormányzati Hivatal  
Vásárosnamény, Tamási Á. út 1.

2015 OKT 19.

Ikt.szám:

7155-13/2015

Előkló:

balazs

Életkor	férfi	nő	Összesen:
15-18 éves	10	8	18
19-24 éves	83	72	155
25-34 éves	170	167	337
35-44 éves	161	175	336
45-54 éves	142	200	342
55-64 éves	186	256	442
65-74 éves	81	124	205
75 éves és idősebb	50	93	143
19 éves és idősebb			
Összesen	873	1.087	1.960
<b>MINDÖSSZESEN</b>	<b>883</b>	<b>1.095</b>	<b>1.978</b>

2014-ben a rendelésen megjelentek száma összesen (eset): **11.347 fő** volt.

- ebből **1.531** esetben történt szakrendelésre irányítás,
- **6** esetben fekvőbeteg gyógyintézetbe irányítás
- a többi esetben a definitív (végleges) ellátás megtörtént a háziorvosi rendelőben.
- házhöz hívás 17 esetben történt,
- folyamatos ellátás miatt 7 esetben történt.

Az ápolónő által otthonában kezelt, ápolott betegek száma, valamint a meglátogatott esetek száma a 2013. évben **82 beteg** volt, ami a 2014. évben **42 főre** csökkent, ami az alábbi tényekkel magyarázható:

- Több esetben a házi ápolónő jelzése alapján kerültek betegek a szociális gondoskodás, gondozás látóterébe, az otthonápolás szervezetébe.
- A házi-gondozás, a jelzőrendszeres házi-gondozás a házi-segítségnyújtó szolgálatok számának növekedése szinte teljes egészében lefedi körzetem ezirányú feladatait.

A fenti jelenség a beteg számára kényelmes, de nem egyértelműen szolgálja a betegek javát, ugyanis a betegek kiesnek a közvetlen és feltétlenül kívánatos **ORVOS-BETEG TALÁLKOZÁS** korábbi gyakorlatából, emiatt több megelőzhető betegség rejtve maradhat ...!

Összehasonlítva a korábbi évek forgalmával a betegforgalmat, a 2014-dik évben **kevés növekedés** volt tapasztalható.

A gyógyszer felírhatóság idejének növekedése –három hónapra fel lehet írni a recepteket– lehetővé teszi a rendelések szervezettebbé tételét, csökkenti a túlzásfűltöttséget, és így több időt fordíthatok egy-egy betegre. Fontosnak tartom a helyes életmód kialakítását célzó beszélgetéseket!

A napi betegforgalom átlaga: **55-65** fő. Ennek a létszámnak kb. 60 %-a az akut problémákkal jelentkező, 40 %-a pedig a visszahívott, gondozott beteg.

A táppénzes betegeink száma: átlagosan havi **20 - 25** fő. Az elmúlt évekhez viszonyítva ez a szám növekedett, ami magyarázható a **munkahelyek számának** kismértékű növekedésével is.

Táppénzes betegeim zömét a:

- keringésszervi,
- mozgásszervi, és
- pszichiátriai

esetek adják.

Szívesen tartok áldott állapotú kismamákat táppénzen, de számuk kisvárosunkban sajnálatos módon kevés ..., bár az előző évi létszámmal képest enyhe növekedést mutat.

A rendelői szűréssel gondozásra szoruló betegeket gondozási csoportokba soroljuk. Meghatározzuk a náluk fellelhető rizikótényezőket. (dohányzás, cukorbetegség, magas vérnyomás betegség, magas koleszterin szint, alkohol, elhízás, mozgásszegény életmód stb.)

Ennek alapján kockázatbecslést végzünk, vagyis kiszámoljuk, hogy hány százalék az esélye annak, hogy ennél a betegnél az elkövetkező 10 évben valamilyen szív-, érrendszeri betegség be fog következni.

Ezeket a következtetéseket a beteg kartonjában rögzítjük, majd személyre szabott megbeszélés és terápia következik!

#### **A praxisunk által szervezett szűrések a 2014. évben a következők voltak:**

- Vércukor szűrés: folyamatos (minden a rendelőmben megforduló betegemet szűröm)
- Koleszterin szűrés: két alkalommal
- Minden nagyobb városi rendezvényen a védőnők segítségével szűréseket szerveztem (vérnyomás, vércukor, BMI)
- Az idősothonban: demencia szűrés

#### **Gondozási csoportjaink:**

➤ - Keringési rendszer betegségei miatt gondozottak:	900 fő
<i>(magas vérnyomás, infarktus utáni állapot, ISZB, cerebrovascularis betegségek)</i>	
➤ - Az I. II. típusú cukorbetegség miatt gondozottak:	161 fő
➤ - Osteoporosis:	30 fő
➤ - Mozgásszervi betegség miatt gondozottak:	170 fő
➤ - Idegrendszeri és pszichiátriai megbetegedések miatt:	253 fő
➤ - Daganatos megbetegedések miatt gondozottak:	54 fő
➤ - Endokrin és autoimmun megbetegedések miatt gondozottak:	76 fő
➤ - Légzőszervi és allergiás betegségek miatt gondozottak:	119 fő

1980-ban amikor a körzetbe kerültem, a gondozottak létszáma nem érte el a 200 főt. **Jelenleg!** Körzetem 2/3-ad része áll kiszűrt betegség miatt gondozás alatt. (1 fő sajnos, olykor 4 vagy akár több gondozási csoportban is szerepel)

A rendelő rendelkezik az előírt és ajánlott működési feltételekkel.

Korszerű 12 csatornás EKG készülék (2 db.), vérnyomás-, vércukor-, koleszterinszint mérő készülékek, az érszűkület felismeréséhez oszcillométer és Doppler készülék áll rendelkezésre. Jól felszerelt sürgősségi táskát is sikerült beszereznem, életmentő eszközökkel. 2010-ben testzsír- és BMI mérő készüléket, valamint „emlőtérképet” készítő készüléket vásároltam a betegeim érdekében. A 2013. évben egy jó minőségű defibrillátor is beszerzésre került.

Gondozási munkánkhoz nélkülözhetetlen eszköz a számítógép, a nyomtató és scanner és fénymásoló. Statuskövetésben és összehasonlítás műveletekben elengedhetetlen a pontos adatrögzítés. Jelenleg már internet kapcsolattal is rendelkezünk.

A 2012. évben a fenti eszközparkot teljes egészében felújítottam saját forrásból és pályázati pénzből.

A 2014. évben is számos meghívásnak tettem eleget városunkban és kerületeiben.

A református egyházközségben működő „Női Kör” meghívott előadója voltam több alkalommal. Előadásaim rendszeressé váltak. Minden előadásomat nagyszámú érdeklődő hallgatta. Az előadások szinte beszélgetésekké alakultak át.

Az utóbbi időben – 4 - 5 éve – inkább a személyes, egyéni elbeszélgetéseket tartom célravezetőbbnek, ezért a rendelési időmön túli időintervallumokban terapeutikus beszélgetést számos alkalommal kértek betegeim, amely kéréseket mindenkor teljesítettem.

A szűrési és preventios munkákban nagy segítség volt a rendelő munkatársai részére a védőnők bevonása a szervezési munkálatokba! Szívesen, és nagy odaadással vettek részt a szűrésekre behívottak felkeresésében. Csoportos utazás esetén elkísérték a szűrésre utazókat.

*(Azt gondolom, hogy a rendelői- háziorvosi munkához valóban hozzátartozik a szűrési tevékenység, de ez olyan mértékű szervezést, munkát igényel, hogy ez már túlmegy a megterhelés határán.)*

Ígéretet kaptunk anyagi elismerésre a kormányzati szervektől, de ez mai napig csak ígéret maradt!

Rendelőnk apróbb, hasznos ajándékokkal is kedveskedett az összegyűlt asszonyoknak, mellyel a törődést, az összetartozást, az egymás iránti felelősséget is igyekeztünk hangsúlyozni, erősíteni!

Nagy reményekkel várom továbbra is a kormányunk intézkedéseit az egészségügy meglévő gondjainak enyhítéséért.

Az egészségügyben dolgozók nagyobb megbecsültségéért, biztató gesztus az a béremelés, melyet a rezidens orvosok és az ápolónők megkaptak!

Jó kapcsolatot alakítottunk ki a házi szociális gondozást végző gondozónőkkel. Több esetben történt oda-vissza jelzés, kritikus helyzetben lévő, segítséget, odafigyelést igénylő emberek gondjainak megoldásához.

Kollegiális a kapcsolat a helyi kórházai, de ugyanez elmondható más intézmények esetében is. Aggodalommal tölt el a kórház funkciójának beszűklése, bár eddigi tapasztalataim szerint minden beteg megkapja a szükséges ellátást.

Remélhetőleg az informatikai hálózat kiterjesztésével a kapcsolat még közvetlenebb lehet, mivel jelen esetben csak személyes vagy telefonos és internetes kapcsolattartásra van lehetőségünk egy-egy problémásabb eset megbeszélése kapcsán.

Rendszerességgel kerülnek megrendezésre a kötelező-, kötelezően választható és ajánlott továbbképzések. Ezeket néhány esetben, gyógyszergyártó cégek, a Kistérségi Tisztiorvosi Szolgálat, nagyobb számban az egyetemek szervezik. Nagyon hasznosnak ítélem ezeket, bár a nagy távolságok miatt rendszeresen Debrecenbe, néhány esetben távolabb is el tudunk jutni. Eddig sok képzés ingyenesen volt igénybe vehető, de a 2009. évtől kezdődően sok továbbképzés fizetős lett, így a lehetőségeink még tovább szűkültek.

Továbbképzés szempontjából igen hasznosak a nagy számban megrendelt szaklapjaink, melyekben tényleg nyomon követhetjük a legújabb, a legkorszerűbb vizsgálmódszereket, terápiás ajánlásokat.

### **Az ügyeleti rendszer:**

A rendelő dolgozói részt vesznek a BEREGTÖT által üzemeltetett ügyeleti szolgálatban. Ez általában heti 1 ügyeletet jelent, valamint tetszés szerint vállalt egy-egy hétvégét.

Összességében elmondhatom, hogy 35 éve dolgozom a városban élő emberek egészségének védelméért, gyógyításukért.



Dr Szendrei Gabriella

Beszámoló a 2014-as évről

Háziorvos

Vásárosnamény Rákóczi u.22

*Városi Önkormányzat Képviselő-testülete*

*Vásárosnamény*

---

1984 óta látom el a körzetemet, legutóbb a 2013-es évről számoltam be a testületnek.

Praxisomban egy 8 órás áplónő-asszisztens dolgozik, aki 2007-ben elvégezte a DE-EFK Diplomás ápoló szakát.

2007 jan.01-től új telephelyen rendelünk a Rákóczi u.22 szám alatt és a Perényi tanyán. Praxisom vegyes körzet, de gyermek ellátási kötelezettségem csak a Perényi tanyán van. A tanyasi rendelő nagyon egyszerű és sok esetben közösségi helyszíneként is használják. Erről utólag és véletlenül szerzek tudomást.

A praxis létszáma változó, minimálisan, de fogyatkozó.

2009	2010	2011	2012	2013	2014
1887	1885	1874	1896	1891	1837

A forgalmi adatok a következőképpen alakultak az elmúlt években:

11675	11308	11322	10984	10999	11541
-------	-------	-------	-------	-------	-------

Lehetőség van három hónapra írni a recepteket, de ez nem csökkentette a betegforgalmat, mert közben is jönnek beutalóért vagy leleteket hoznak. Gyakran előfordul, hogy a recept elkallódik és újra fel kell írni. Így ez a megoldás nem jön mindenkinél szóba.

**Forgalmi adatok:**

	<b>2009</b>	<b>2010</b>	<b>2011</b>	<b>2012</b>	<b>2013</b>	<b>2014</b>
Gondozott személy	780	743	686	799	806	834
Alkalom	4628	4406	4170	5601	5548	5316
Megbetegedés miatt						
Jelentkezők	1512	1416	1358	1386	1443	1427
Alkalom	6128	6002	5423	5536	5612	6027

A praxisomban három fő betegcsoportban folyik aktív gondozás:

Magasvérnyomás	480	562	629	542	623	635
Diabetes	144	159	156	135	155	175
Szív és érrendszer	190	212	173	168	184	192

Vannak betegcsoportok, ahol a szakrendelések gondozóival együtt vagy párhuzamosan folyik gondozás,kezelés. Ilyenek a pszichiátriai,tüdő, endokrin,kardiológiai betegségek, valamint az epilepszia és cukorbetegség.

A forgalmi adatok is azt mutatják, hogy a munka nagy részét a krónikus betegek gondozása teszi ki.

A rendelőben folyamatosan szűrjük a hozzánk forduló betegeket hypertonia, cukorbetegség és szív-érrendszeri megbetegedések tekintetében. Az emlőszűrésben való részvételben országosan is jó eredményt érünk el. A szűrések akkor lesznek igazán kiterjedtek, ha az egyént is felelőssé teszik. Az emlőszűrés szervezett, ingyenes busz viszi az asszonyokat,mégis vannak olyanok,akik nem hajlandóak részt venni rajta. A nőgyógyászati szűrésről nincs adat, mert a magánrendelőben végzett szűréseket nem jelentik. Sajnos a vastagbélrák szűrés még nem került bevezetésre.

A közmunka kiterjesztése pozitívan hat vissza körzetünk hátrányos helyzetű lakosaira.

-Először is mert kénytelenek felvételkor orvosi vizsgálaton megjelenni

-Másodszor betegségekkel hamarabb fordulnak orvoshoz,bár ennek gyakran táppénz a vége.



Az a tapasztalatom, hogy a közmunkások kevesebbet jönnek igazolásért, vagy indokolatlan táppénzre vételre.

Sajnos az elszegényedés és a felelőtlenség miatt egyre többen nem váltják ki a fontos gyógyszereiket. Felíratják, mert azt hiszik, hogy a leszázalékolásnál ezt nézik. Az asthma, cukor, szívgyógyszereiket sem váltják ki. Ez az életút lekérdezésből derül ki, amit természetesen nem ismernek el.

Az elmúlt évben 21 halottunk volt, 12 férfi és 9 nő. Kor szerinti megoszlásban:

60 év alatt egy női halottunk volt, 52 éves.

60-70 között: három férfi

70-80 között: három nő és hat férfi

80-90 között: négy nő és három férfi

90 év fölött : egy női halottunk volt.

Halálok szerint tavaly négy daganat miatti halálozás volt három nő és egy férfi. A fiatal elhunyt műtét következtében halt meg. Egy alkoholizmus miatt elhunyt betegünk volt. Érdekeség, hogy ez nő volt. Légzőszervi megbetegedésben két beteg halt meg. Szív- és érrendszeri betegség miatt 13 beteget veszítettünk el.

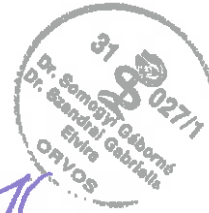
A preventiót nagyon fontosnak tartjuk, de ehhez az egyének szemléletváltása is nélkülözhetetlen lenne. A rendelőben nagyon sokat beszélünk a szenvedélybetegségekről való leszokásról (alkohol, cigaretta, drog) az egészséges táplálkozásról és a mozgás jelentőségéről. -Praxisomban nagyon elterjedt a fiatal, elsősorban fiúk körében a drogozás. A drogfüggők száma sajnos nem csökken. Szülők nagyon sokat szenvednek miatta, mert látják gyermeküket „el állatiasodni”, otthonról ellopják a mozdítható értékeket, a szer használata után pedig nagyon betegek. Félnék, hogy halálos kimenetelű is lehet a drogozás. Hiába mennek érdekvédelmi szervekhez, hiába informálják őket a terjesztőkről, nem történik semmi-. Egyre gyakrabban fordulnak elő a drogok által provokált pszichiátriai betegségek, a schizofrenia vagy schizofren magatartászavar.

A mostani szociális gondozás elveszi az idősek feladatát, ami szellemi romláshoz vezet, inger szegénnyé válik az életük, azzal, hogy a gondozók íratják a gyógyszert. Rontja az aktív életvitelt. Nincs kimozdulás, beszélgetés az utcán, váróban. Elmarad az orvos-beteg találkozás, nincs vizsgálat, és az orvos sem tudja, történt-e változás a beteg egészségi állapotában, nem kell-e módosítani a gyógyszereket vagy nem kell-e szakrendelőbe utalni.

Ennyiben kívántam beszámolni a praxisomban folyó tevékenységről.

Vásárosnamény, 2015-10-14

Tisztelettel:



A handwritten signature in blue ink, appearing to be "G. Szendrői", written over the professional stamp.

Dr Szendrői Gabriella

Dr. Szendrői Gabriella  
Vásárosnamény, Rákóczi út-22  
Telefon: 06 80 130-135  
Fax: 06 80 130-136

## Beszámoló a vásárosnaményi I/3-as háziiorvosi praxis 2014.évi munkájáról.

**Háziiorvos:** Dr. Bogdán Sára a háziiorvostan szakorvosa.

**Ápolónő:** Geréné Kéninger Mária ápoló.

Az alapellátás feladatkörébe tartozik a bejelentett biztosítottak részére nyújtott gyógyító-megelőző ellátás, szakellátásra, fekvőbeteg-ellátásba történő irányítás, a krónikus betegek gondozása, a nem bejelentett biztosítottak sürgősségi ellátása, közegészségügyi-, és járványügyi teendők elvégzése, keresőképesség elbírálása, különböző szakértői tevékenységek (pl. I-II-es csoportú gépjárművezetői alkalmasság, lőfegyvertartási alkalmasság, láttelelet kiadása stb.) elvégzése.

Idetartozik a terhes gondozás, különböző szűrővizsgálatok lebonyolítása, és az egészségnevelés is.

A rendelő a minimumfeltételeknek megfelel, műszerezettsége az előírásoknak megfelelő.

A praxisba bejelentkezett lakosok száma 1677 fő, a kor szerinti megoszlást az alábbi táblázat mutatja.

A praxisba bejelentkezett lakosok száma december 31.-én	Férfi	Nő	Összesen
0-11 hónapos	0	3	3
12 hónapos-4 éves	11	9	20
5-14 éves	25	35	60
15-18 éves	16	29	45
19-24 éves	59	63	257
25-34 éves	131	138	269
35-44 éves	131	134	265
45-54 éves	129	157	286
55-64 éves	75	116	191
65-74 éves	33	126	159
75 éves és idősebb	744	933	1677

Betegforgalmi adatok: 2014. évben 11036 beteg jelent meg. Házhoz hívás 48 esetben, folyamatos ellátás lakáson 15 esetben történt, fekvőbeteg gyógyintézetbe 3, szakkonzultációra 993 esetben adtam ki beutalót, melyből 276 laboratóriumi, ill. rtg beutalás volt. A beutalások 2/3-a kontroll vizsgálat, szakorvosi javaslatok beszerzése céljából.

Gondozott betegeink a különböző betegségcsoportokban:

- rosszindulatú daganatok: 19 fő
- cukorbetegség: 71 fő
- epilepszia: 9 fő
- magasvérnyomás: 224 fő
- szívbetegség: 154 fő
- idült léguti betegségek: 57 fő
- gyomor és nyombélfekély: 29 fő
- májbetegségek: 19 fő
- köszvény: 33 fő

Vásárosnaményi Közös Önkormányzati Hivatal  
Vásárosnamény, Tamási Á. út 1.

2015 OKT 08.

Ikt.szám: ..... 7155 5/2015 .....  
Előíró: ..... Szabó .....  
.....

- deformáló hátgerinc-és ízületi gyulladások : 11 fő
- vesebetegségek: 29 fő
- spondylopathiák: 137fő
- cerebrovascularis betegségek: 89 fő
- vér és vérképzőszervi betegségek: 44 fő

A leggyakrabban előforduló betegségcsoportok gyakorisági sorrendben:

1. magasvérnyomás
2. szívbetegségek
3. mozgásszervi betegségek
4. cerebrovascularis betegségek
5. cukorbetegség
6. idült légúti betegségek
7. gyomor és bélrendszeri betegségek
8. rosszindulatú betegségek

A háziorvosi rendelővel kapcsolatos statisztikai kimutatásokat a melléklet tartalmazza.

A házi betegápolást a praxisomban évente 7-8 fő veszi igénybe. A praxisban sürgősségi betegellátás is folyik, a sürgősségi ügyeleti ellátás a központi ügyeletben történik.

A krónikus betegségek megelőzése, a rosszindulatú daganatok időben történő felismerése egészségnevelő munkám fő célkitűzése.

Hypertonia és diabetes szűrést továbbra is rendszeresen végezzük, a kiszűrt betegeket szakrendelésre irányítjuk, nyomon követésük a szakrendelői gondozókkal közösen történik.

Intenzív felvilágosító tevékenységet folytatunk a helytelen táplálkozás, a dohányzás és az inaktív életmód egészségkárosító hatásairól. A váróban kihelyezett plakátok és szórólapok is a felvilágosítást szolgálják.

Fokozott figyelmet fordítunk a szűrővizsgálatokon való részvételre.

A rendelési idő egy részében bejelentkezési lehetőséget biztosítunk, ezzel a lehetőséggel egyre többen élnek.

A Szatmár-Beregi Kórházzal a kapcsolat változatlanul jó, az információcsere megfelelő.

Véleményem szerint egyes szakrendelések óraszámának bővítése a betegek elégedettségét javítaná

Kelt.: Vásárosnamény, 2015-10-08

  
Dr. Bogdán Sára  
háziorvos



Dr. Bogdán Sára  
Különlépcső, Háziorvos  
Vásárosnamény, 4702-451  
Tel.: 751-157-1  
VIZZ: 2015.10.22.

Polgármesteri Hivatal  
4800 Vásárosnamény  
Tamási Áron u. 1.

Vásárosnaményi Közös Önkormányzati Hivatal Vásárosnamény, Tamási Á. út 1.	
2015-10-07	
Ikt. szám:	7155-1/2015
Előadó:	Grábner

## Tisztelt Polgármester Úr!

A 2015.09.18-án kelt 7155/2015. ügyiratszámú levelére válaszolva az alábbi írásos anyaggal és mellékletekkel kívánok tájékoztatást szolgáltatni a Vásárosnamény III. kerület V. számú házi-orvosi praxis tevékenységéről. (1. sz. melléklet)

2014.12.31.-én a praxisba bejelentkezettek száma 1564, ebből 794 férfi és 770 nő betegünk van (2. számú melléklet) Praxisunk vegyes körzet, így a felnőtteken kívül gyerekeket is ellátunk. Év végén összesen 224 gyerek tartozott a körzetünkbe, ebből 117 kislány és 107 kisfiú. A tavalyi évben 4 lány-és 4 fiúgyermek született. Az óvodás korcsoportba 40 fiú, és 30 lány, míg az iskoláskorúakhoz 73 fiú és 73 lány tartozott. A bejelentkezettek átlagéletkora nők esetében 41 év, a férfiaknál pedig 44 év.

A praxis demográfiai mutatója negatív eredményt mutat, mivel csak 8 gyerek született, ugyanakkor 28 fő exitált. Az elmúlt évben volt egy 1 éven aluli exitünk, de a legtöbben 65 éves kor felett hunytak el. A tárgyévben az elhaltak esetében vezető halálokként első helyen a keringési megbetegedések szerepelnek, míg második helyen a daganatos megbetegedések okozta halálozás. (3. sz. melléklet) A keringési betegségek közül a leggyakoribb a légzési elégtelenség és a szívelégtelenség. A daganatos halálokok közül a végbél, a máj, a légcső illetve a mandula rosszindulatú betegségeit emelhetjük ki. Az exitált betegek közül 18-an kórházba, és 10-en saját otthonukba hunytak el.

2014-ben az átlagos betegforgalom 59 fő/nap, míg 1 hónapba átlagosan 24 fő volt keresőképtelen állományba. Legtöbben csonttörések, felső és alsólégúti betegségek, gyomor és bélrendszeri panaszok miatt veszik igénybe a táppénzt.

Az elmúlt évben a rendelésen megjelentek száma 9285 fő, ebből 4937 nő és 4348 férfi. Házhoz hívás 86 esetben történt, míg folyamatos ellátásban 328 beteg részesült. Tanácsadáson 210 gyerek jelent meg.

A praxid 1/5-e idős, ők jelentik az egészségügyi ellátásra szorulóknak többségét. Ez speciális feladat, mivel az idős emberek általában egyidejűleg több krónikus betegségben is szenvednek. A körzeti ápolónő a beteg lakásán történő látogatások során a betegek otthon ápolását, gondozását végzi. Ilyen feladat az injekciók beadása, kötéscserék, vérnyomás és vércukor mérés, diétás és életvezetési tanácsok stb.

A mai modern civilizációban élő emberek egészségét elsősorban a szív- és érrendszeri megbetegedések veszélyeztetik. A hipertónia népbetegség, a praxisba bejelentkezettek közel egyharmadát érinti (összesen 507 egyént) és alapvető szerepet játszik a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásában és halálozásában. Fő cél, hogy a szív- és érrendszeri rizikófaktorokkal élők között kiszűrjük az új cukorbetegeket, a magas vérzsírszinttel, végtagi vagy nyaki érszűkülettel élőket és kezeljük őket.

Preventív munkánk során a kiszűrt betegeket gondozásba vesszük. A gondozottak között egyre nagyobb számmal fordulnak elő mozgásszervi és légzőrendszeri betegségekkel küzdők. A daganatos betegek száma évről évre nő, mely betegségek főleg a légzőrendszert (légcső, tüdő), az emésztőrendszert (máj, vékony és vastagbél, végbél) valamint a nyirokrendszert érinti. (4. sz. melléklet) Az elmúlt években ugrásszerűen megnőtt a neurológiai és pszichiátriai betegek száma. Komoly feladatot jelent a cukorbeteg gondozása, akikkel meg kell ismertetni a speciális diétákat, fel kell hívni a figyelmet a mozgás szükségességére, meg kell tanítani őket a helyes vércukorszint-mérésre. Tavaly összesen 54 férfi és 62 nő állt diabetológiai gondozás alatt. Továbbra is fő probléma az alkoholizmus, amely miatt 6 betegünk állt gondozás alatt.

A kiszűrt betegeket minden esetben szakvizsgálásra küldjük. A legtöbb beutalás a belgyógyászati, a tüdőgyógyászati, a gyermekgyógyászati, a sebészeti, a neurológiai, kardiológiai, és endokrinológiai szakvizsgálatra történt. Az elvégzett Rtg és Uh. laboratóriumi eredményeket, CT, MRI, PET CT eredményeket és a szakvéleményeket pontosan és naprakészen adminisztráljuk számítógépes feldolgozás formájában. 2014-ben 776 beteget küldtünk szakkonzultációra, és 91 főt kiegészítő diagnosztikai vizsgálatra. A belgyógyászati és diabetológiai szakellátással együttműködve a hazai irányelvek alapján végezzük a betegek kezelését és gondozását.

A 2014-es évben méhnyakrák-szűrés a vásárosaményi Nőgyógyászati szakrendelőben történt, mely megjelenési arányáról hivatalos adatokkal nem rendelkezünk. Tavaly szervezett mamográfiai szűrővizsgálat nem történt.

A gyermek háziorvosi rendelés beindításával bizonyos feladatok átadásra kerültek. A gyermeklakosság egészségi állapotával kapcsolatos preventív célú vizsgálatok részben a vásárosnaményi iskolaorvosi rendelőben Dr. Beregszászi Zsuzsanna iskolaorvos, részben pedig Dr. Bíró Valéria gyermekorvos közreműködésével történnek.

A 2014-es évben 31 gyerek részesült életkorhoz kötött folyamatos védőoltásban (2 hónapos, 3 hónapos, 4 hónapos, 15 hónapos, 18 hónapos és 6 éves kori védőoltások)

A sérült immunitású személyeknél az influenza vírus okozta szövődmény gyakori és akár halálozással is járhat. Influenza elleni védőoltásban 185 főt részesítettünk: 114 nőt és 71 férfit.

A tavalyi évben a Hepatitis A fertőzés terjedése miatt oltást kellett szervezni a lakosság egy kisebb csoportjának, mely keretén belül az ÁNTSZ-szel szorosan együttműködve összesen 48 darab oltást adtunk be: ebből 25 gyerek (11 lány és 14 fiú) és 23 felnőtt (11 nő és 12 férfi)

A munkanélküliség, a fokozatos elszegényedés és az alkoholizmus az egészségi állapot rosszabbodásához vezet a kisebbség körében is. A védőnő bevonásával valamint a kisebbségi önkormányzat segítségével mindent elkövetünk, hogy a rizikótényezőket (dohányzás, kábítószer fogyasztás, alkoholfogyasztás és túlzott gyógyszerfogyasztás) csökkentjük.

Vásárosnamény, 2015.10.06.



*Zoltán Turóczy*  
Dr. Turóczy Zoltán

vállalkozó háziorvos

**Dr. Turóczy Zoltán**  
általános orvos tan szakorvosa  
4804: Vásárosnamény, Kiss E. u. 4.  
Tel.: (45) 478-606  
Éng. sz.: 437/1998.  
Hívó kód: 150090253

<b>Közzetbe bejelentkezettek megoszlása (fő, kor, nem)</b>	<b>Nő</b>	<b>Férfi</b>	<b>Összesen</b>
0-12 hó	4	4	8
1-3 év	11	14	25
3-7 év	29	16	45
7-14 év	40	40	80
14-18 év	33	33	66
18-24 év	71	58	129
24-34 év	122	89	211
18-24 év	71	58	129
24-34 év	122	89	211
34-44 év	135	107	242
44-54 év	139	113	252
54-64 év	98	117	215
64 év felett	112	179	291
<b>Bejelentkezettek átlag életkora</b>	<b>41</b>	<b>44</b>	
<b>Élveszületés (fő/év)</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>
<b>Halálozás életkor szerint:</b>			
0-1 év	1	0	1
1-6 év	0	0	0
7-14 év	0	0	0
15-18 év	0	0	0
18-64 év	8	2	10
65 év felett	7	10	17
<b>Halál oka:</b>			
keringési betegség	8	11	19
daganatos betegség	3	2	5
emésztőszervi betegség	0	0	0
erőszakos	0	1	1
egyéb	1	2	3
<b>Átlagos betegforgalom (fő/nap)</b>	<b>33</b>	<b>26</b>	<b>59</b>
<b>Átlagos táppénzes (fő/hó)</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>24</b>
<b>Betegforgalom:</b>			
rendelésen megjelent	4937	4348	9285
hívás	51	35	86
tanácsadóban megjelent	98	112	210
haláleset helyszíne	0	0	0
egyéb helyszín	0	0	0



<b>Gondozottak száma</b>	<b>Nő</b>	<b>Férfi</b>	<b>Összesen</b>
hypertónia	296	211	507
ISZB	119	52	171
diabetes	62	54	116
daganat	26	24	50
oszteoporózis	23	2	25
légzőszervi	67	57	124
alkohol	1	5	6
mozgászervi	96	39	135
endokrin, autogrin	43	7	50
neurologia	29	21	50
<b>Ellátás:</b>			
végleges ellátás	836	671	1507
szakrendelőbe utalás	395	381	776
kórházba utalás	4	3	7
<b>Ápolás:</b>			
ápolás a beteg otthonában	220	108	328
(ápolás) gondozás	220	108	328
<b>Szűrések (megjelenési arány)</b>			
mammográfia	-	-	-
méhnyak	-	-	-
egyéb	-	-	-
<b>Védőoltások:</b>			
életkorhoz kötött folyamatos	13	19	31
influenza	114	71	185
megbetegedési veszély esetén	1	1	2
egyéb	22	26	48

**Korcsoport analízis**

Hivatkozási dátum: 2014.12.31

Vállalkozó háziorvos

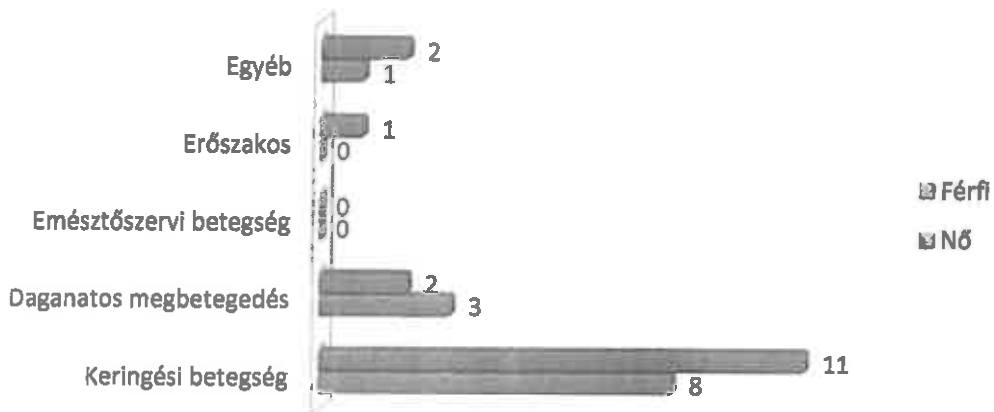
	Férfi	Nő	Összesen
0 - 12 hó	4	4	8
1 - 3 év	11	14	25
3 - 7 év	29	16	45
7 - 14 év	40	40	80
14 - 18 év	33	33	66
18 - 24 év	71	58	129
24 - 34 év	122	89	211
34 - 44 év	135	107	242
44 - 54 év	139	113	252
54 - 64 év	98	117	215
64 év fölött	112	179	291
<b>Összesen</b>	<b>794</b>	<b>770</b>	<b>1564</b>

### Halálozás oka nemenként

3. sz. melléklet

	Nő	Férfi
Keringési betegség	8	11
Daganatos megbetegedés	3	2
Emésztőszervi betegség	0	0
Erőszakos	0	1
Egyéb	1	2

### Halálozás oka nemenként



## Gondozási statisztika (Praxisbeli)

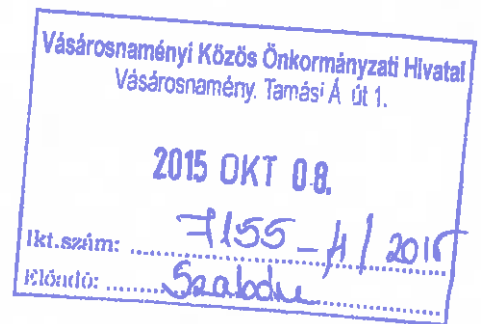
Hivatkozási dátum: 2014.12.31

### Vállalkozó háziorvos

		0-1	1-3	3-6	6-14	14-20	20-30	30-40	40-50	50-60	60-70	70-	Össz.
ISZB	férf	0	0	0	0	0	0	0	0	16	19	17	52
	nő	0	0	0	0	0	0	0	1	23	33	62	119
Artériás betegségek	férf	0	0	0	0	0	0	0	0	3	5	7	15
	nő	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	3
Vénás betegségek	férf	0	0	0	0	0	0	0	2	2	3	3	10
	nő	0	0	0	0	0	0	1	0	2	3	5	11
Hypertonia	férf	0	0	0	0	1	8	14	35	52	56	45	211
	nő	0	0	0	0	0	4	5	27	64	83	113	296
Diabetes mellitus	férf	0	0	0	1	0	1	3	13	12	22	2	54
	nő	0	0	0	0	0	0	2	3	15	20	22	62
Májbetegségek	férf	0	0	0	0	0	0	1	6	5	6	2	20
	nő	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	3
Epebetegségek	férf	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	nő	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2
Pancreas betegségek	férf	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	2
	nő	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2
Tápcsatorna betegségei	férf	0	0	0	0	0	0	2	3	2	1	0	8
	nő	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	4
Húgyuti betegségek	férf	0	0	0	0	1	0	0	3	0	3	4	11
	nő	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	5
Egyéb keringési betegség	férf	0	0	0	0	0	2	1	1	5	7	5	21
	nő	0	0	0	0	2	3	2	8	6	6	11	38
Daganatos betegségek	férf	0	0	0	0	0	0	1	1	6	6	10	24
	nő	0	0	0	0	0	0	0	1	5	8	12	26
Légzőszervi betegségek	férf	0	0	2	0	2	3	6	12	13	11	8	57
	nő	0	0	1	4	5	4	5	10	21	9	8	67
Mozgásszervi betegségek	férf	0	0	0	0	1	2	3	4	8	14	7	39
	nő	0	0	0	1	5	4	1	5	24	30	26	96
Fertőző betegségek	férf	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	nő	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Pszichológiai betegségek	férf	0	0	0	3	1	2	4	6	8	5	2	31
	nő	0	0	0	1	0	1	1	10	15	10	6	44
Neurológiai betegségek	férf	0	0	1	1	1	2	3	3	8	2	0	21
	nő	0	0	0	1	0	0	1	2	5	10	10	29







## T á j é k o z t a t ó

### Vásárosnamény- Gergelyugornya lakosságának egészségi állapotáról

**Készítette:**

**Dr. Gerzon József**  
**házi orvos**  
**2015. Október**

Az 1991. évi XI. törvény értelmében tájékoztatom a Tisztelt Képviselő-testületet  
körzetem lakosságának egészségi helyzetéről  
Praxisomhoz Jánd község is tartozik, az adatok közösek, így együtt értelmezendők.

Praxislétszám: 2197 fő

Ellátandó lakosság száma: Vásárosnamény- Gergelyugornya: 1347 fő

Jánd 850 fő

Nemenkénti megoszlás:

- nő 1065 fő

- férfi: 1125 fő

2014. évben elhaltak száma összesen: 34 fő

Élveszületések száma:

- Vásárosnamény-Gergelyugornya: 20 fő

- Jánd: 11 fő

Gondozottak száma:

- hypertónia: 730 fő

- diabetes mellitus: 196 fő

- ISZB: 110 fő

Rendelési időben megjelentek száma: 14634 fő

Lakáson történt beteglátogatás:

- hívásra: 24 fő

- folyamatos ellátás: 3 fő

Szakrendelésre utalások:

a.) kiegészítő diagnosztikára: 227 fő

b.) szakkonzultációra: 978 fő

praxis által szervezett szűrések száma: 190 fő

- szűrésen kiszűrtek száma: 6 fő

A lakosság egészségi állapotát befolyásoló tényezők:

- szociális jólét,

- fizikai és környezeti ártalmak,



- biológiai, genetikai adottságok,
- egészségügyi szolgáltatások hozzáférhetősége és minősége.

A lakosság egészségi állapotát az egészségügyi szolgáltatások hozzáférhetősége és minősége csupán 10-15 %-ban befolyásolja.

Az elháltak adatainak elemzéséből kiderül, hogy egyre emelkedő tendenciát mutat továbbra is a daganatos betegségek előfordulása.

A rendszeres szűrések, viszonylag magas szakrendelői kivizsgálások ellenére ezen a téren nem sikerül áttörő eredményt elérni. Megemlíthetem, hogy az időben felfedezett és kiszűrt esetek száma örvendetesen, bár szerény mértékben, de emelkedett. Többen haltak meg daganatos betegségben, mint szívinfarktusból.

Járványos fertőző betegségben halálos esetünk nem volt. Az influenza kampányoltásokon még mindig a részvétel (300 fő körüli).

Az emlőszűrő vizsgálaton a részvételi arány 70 % körüli. Ezen a téren a nők részéről egyértelműen észlelhető bizonyos tudatos, megelőzésre összpontosító magatartás forma.

A szociális jólét jelentős mértékben befolyásolja a lakosság egészségi állapotát. Sajnos egyre érezhetőbb a lakosság elszegényedése. Nagy a munkanélküliség, kevés az egy főre jutó jövedelem. Ilyen anyagi viszonyok között az egészséges táplálkozásról beszélni illúzió.

Az anyagilag rossz helyzetben lévők közgyógyászati ellátás keretében jutnak hozzá a gyógyszereikhez és segédeszközökhöz. Ezt a lehetőséget komoly segítségnek tartom a rászoruló lakosok részére.

Praxisomban két asszisztens és két takarító dolgozik. Munkatársaimmal maximálisan elégedett vagyok. Úgy érzem a lakosság bizalma az egészségüggyel szemben továbbra is teljes.

Vásárosnamény 2015.10.08.

Dr. Gerzon József

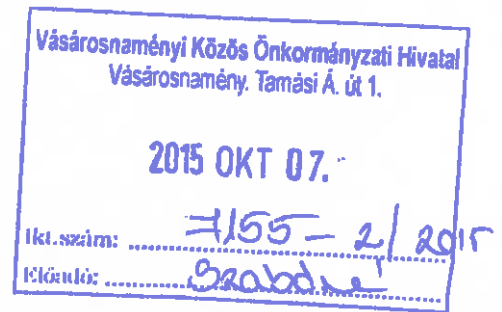
házi orvos

Dr. GERZON JÓZSEF  
4803 Vásárosnamény, Iskola u. 42.  
Telefon: 45/478-210  
Eng. sz.: 684/2004  
Ág.kód: 150090252



2  
1

**Vásárosnamény  
Polgármesteri Hivatal  
Filep Sándor  
Polgármester részére**



**Tisztelt Polgármester Úr!**

2014-ban tovább csökkent városunk gyermeklakosságának száma. Vásárosnamény I,II,III kerületeiben összesen 1010 gyermeklakos van. Ezen osztozik a két gyermekorvosi körzet. A praxisomba született Vásárosnaményi gyermekek száma:40. 2013-ban: 48, 2012-ben pedig ez a szám 56 volt.

A télen volt influenza járvány . Influenza elleni kampányoltást nem végeztünk az iskolában, óvodában. A rendelőbe jöhettek a betegek igény szerint az oltásért. Annak ellenére, hogy sok betegünk volt, nagyon kevesen igényeltek térítésmentes influenza elleni védőoltást. A korábbi évekhez képest a magas betegforgalom elhúzódó volt. Még április hónap közepéig is magas beteglétszámmal dolgoztunk.

Az iskolaorvosi teendőket a Vitkai iskolában végzem. A szűrővizsgálatokat a 2. , 4. , 6. , 8. osztályban végeztük. Az eredmények közül az előző évekhez hasonlóan a mozgásszervi elváltozásokat szeretnék kiemelni. Sok a lúdtalpas és a tartási rendelleneséges gyermek. Ezeket mozgással lehet gyógyítani. Sajnos ennyi gyermekre kevés a városunkban dolgozó egy gyógytornász. Az iskoláknak is szerepet kellene vállalni a tornaórákon ezen elváltozások megelőzésében és akár gyógyításában is.

A gondozott betegek közül a légzőszervi elváltozások száma emelkedő. Ez a statisztikában ugyan nem látszik, mert 2 éve sajnos nincs gyermekpulmonológiai szakrendelés városunkban. Nyíregyházára és Kisvárdára kellene eljárni a betegeknek. 3-4 hónapos előjegyzést kapnak. Amíg kórházunkban volt ilyen szakrendelés 1 hónapon belül kaptak időpontot. A korábban gondozott betegek

töredéke vállalja be , hogy ilyen hosszú előjegyzési idővel más városba utazzon szakrendelésre.

A forgalmi adatokat a mellékelt statisztikai lap mutatja.

Tisztelettel: *Nagyné dr Biró Valéria*  
Nagyné dr Biró Valéria

Vásárosnamény 2015-10-06

Körzetbe bejelentkezettek	Nő	Férfi	Összesen
0-11 hó	28	24	52
1-3 év	111	101	212
4-7 év	189	196	385
7-14 év	136	168	304
15-18 év	94	107	201
Bejelentettek átlag életkora : 8,4 év			
Élveszületés:	28	33	61
Halálozás:nem volt			
Átlagos betegforgalom fő/nap:			37
Átlagos táppénzes fő/hó			13
Betegforgalom			
Rendelésen			7680
Hívás			188
Tanácsadóban			862
Gondozottak száma			
Hypertónia	1		1
ISZB			
Diabetes	1		1
Daganat			
Osteoporosis			
Légzőszervi	33	57	90
Mozgásszervi	19	20	39
Endokrin	1	2	3
Neurologia	11	12	23
Ellátás:			
Végleges:			7422
Szakrendelőbe utalás:			438
Kórházba utalás:			8
Védőoltások:			
Életkorhoz kötött:			455
Influenza	1	3	4
megbetegedési veszély esetén			31
Ápolás: nem volt			

Ebből 21 nem

V. naményi

Magyar Dr. Bóka Valéria

7/155

Vásárosnaményi Közös Önkormányzati Hivatal  
Vásárosnamény, Tamási Á. út 1.

2015 OKT 12.

Ikt.szám: 7155-8/2015

Előadó: Szabó

**Tájékoztató gyermeklakosság egészségi állapotáról a  
Vásárosnamény I. számú házi gyermekorvosi körzet adatai  
alapján 2014 évre vonatkozóan**

**Készítette:**



*Dr. Mikulka Ilona*  
**Dr. Mikulka Ilona**

**házi gyermekorvos**

**Dr. Mikulka Ilona**  
házi gyermekorvos  
Vásárosnamény, Erkel u. 1.  
Telefon: (45) 470-619

**Körzetünkbe bejelentkezettek száma: 646 fő.**

0-1 éves 24 fő

1-3 éves 31 fő.

3-6 éves 57 fő

6-14 éves 276 fő

14-18 éves 258 fő

2014-ben rendelőkben megvizsgált betegek száma: 3.612 fő.

Ebből szakrendelőbe, illetve kiegészítő diagnosztikára ( röntgen, labor) továbbküldve 66 fő,  
kórházba utalt beteg 2 fő.

**Krónikus betegség miatt gondozott betegek száma: 72 fő.**

- Légzőszervi: 32 fő
- Emésztőszervi: 4 fő.
- Endokrin: 6 fő.
- Bőr: 5 fő.
- Keringési: 4 fő.
- Neurológia: 3 fő.
- Mozgásszervi: 10 fő.
- Húgyivarszervi: 3 fő.

• Érzékszervi: 4 fő.

• Daganatos: 1 fő

Rendelésen főleg légúti megbetegedéssel keresnek fel a szülők és a gyermekek. Az allergia terjedésének megfelelően praxisunkban is nőtt a rhinitis allergikás és aszthmás betegek száma. Őket a kiskvárdai Gyermekek Pulmonológia és a Felnőtt Tüdőgondozó és a Megyei Kórház Gyermekek Pulmonológiája gondozza.

A szűrővizsgálatok célja-a betegségek időben történő felfedezése-újszülött,gyermek és serdülő korban.

Az egészségi állapotra döntő hatást gyakorol az életmód.A serdülők életmódjának pedig jelentős szerepe van a felnőttkori egészség és magatartásformák kialakulásában.

Dohányzás,alkohol és drogfogyasztás,túl korán megkezdett szexuális élet,abortuszok mind meghatározó elemei az egészséges felnőtté válás folyamatának.

Szükséges megteremteni a fiatalok egészségmegőrzéséhez szükséges feltételeket.Sok mozgás,egészséges táplálkozás, tartalmas emberi kapcsolatok kialakítására alkalmas szórakozóhelyek létrehozása.

Sajnos emelkedik a figyelemzavarral és szorongásos problémákkal küzdő gyermekek száma.

Magyarország új alaptörvénye szerint mindenkinek joga van a testi és lelki egészséghez.



A túlzott iskolai terhek miatt a gyerekek sok időt töltenek bezárva. kevés idejük marad a szabad levegőn való tartózkodásra. Kikapcsolódásként leginkább a számítógép előtt ülnek, görnyednek .egészségtelen élelmiszereket nassolnak, ez maga után vonja a tartási rendellenességek kialakulását és az elhízást.

A rendelésen igyeckszünk az egészséges életre, életmódra szóló jó tanácsokkal ellátni a szülőket, gyermekeket: hogy egy egészségesebb nemzedék nőhessen fel. A VHO mottója szerint:

„A gyermek a mi mai befektetésünk a holnap társadalmába.”

Büszkén mondhatjuk, hogy körzetünkben 100 %-os a gyermekek átoltottsága.

2008. novembere óta minden 2 hó és 2 év közötti gyermek Pneumococcus elleni védőoltást is kap ingyenesen, ezt minden szülő igényelte. Egyre többen kérik az influenza elleni kampányoltást is. Ennek köszönhetően az utóbbi években körzetünkben sem haláleset sem influenza szövődmény sem fejlődési rendellenességgel született gyermek nem volt.

A védőnő rendszeresen jár a szülői értekezletekre és osztályfőnöki órákra ahol, az egészséges életmóddal kapcsolatos előadásokat tart, illetve vetélkedőket szervez.

Az élet minden területén érezhető nehézségek miatt a szülők nehezen szánják rá magukat újabb gyermek vállalására. Sok családban csak egy-két gyermek van.

Az elmúlt időszakban 1 daganatos betegünk volt, a korai diagnózisnak köszönhetően több műtéten és kemoterápiás kezelésem van túl , jól van, jelenleg iskolába jár őt a DEOEC Gyermekklinika gondozza.

Az elmúlt évben körzetünkben 1 gyermek született fejlődési rendellenességgel.műtéteken esett át.szépen fejlődik,jól van.

Mozgásszervi gondozottaink közül 5 gyermek fűzőt visel hátgerincferdülés miatt, 1 kisfiú a combfej fiatalkori csontelhalása miatt gyógycipőt és járógépet használ.

Egy autista gyermekünk van, aki speciális iskolába jár.

2011 februárjában szivátültetésen átesett kis leánybetegünk is jól van, rendszeres kontroll mellett iskolába jár.

### **Iskolai szűrővizsgálatok:**

A gergelyugornyai Petőfi Sándor általános iskolában 160 gyermek tanul. Az elmúlt évben orvos által végzett szűrővizsgálatokon részt vett 79 fő.

Közülük gondozást igényel szomato-mentális okból 4 fő, szociális okból 35 fő.

A megvizsgált gyermekek közül 16 fő került továbbküldésre szakrendelői vizsgálatra.

Az iskolások között 81 védőoltás beadása történt.

A gergelyugornyai Óvodában 50 óvoda van őket évente vizsgáljuk -különleges figyelmet fordítunk az iskolakötelesekre, akiknek a létszáma múlt évben 17 fő volt.

A védőnők és a tanárok jelzései alapján-illetve velük együtt különös gondot és figyelmet fordítunk a szomato-mentális és szociális okok miatt veszélyeztetett gyermekekre. A Nevelési Tanácsadóval és a Családsegítő Központtal karöltve segítünk a problémák megoldásában

Gyógyító munkánkat segíti még logopédus, pszichológus és gyógytornász is.

A gyermeklakosság egészségügyi szolgáltatáshoz való hozzáférési lehetősége Vásárosnamény területén kifejezetten jónak mondható.

Járványos időszakban nagy számban jelennek meg rendelőkben a Babus Jolán kollégium diákjai és azok a középiskolások akik napközben iskolában betegszenek meg és nem tudják házi orvosukat felkeresni. Mindenkit ellátásban részesítünk, ha szükséges kiemelni környezetéből akkor javasoljuk a hazautazást.

Reggel 8.00 órától délután 17.00 óráig folyamatos a házi gyermekorvosi rendelés, valamint a kórház területén gyermek szakrendelés és folyamatos sürgősségi gyermekellátás működik.

Ezekhez társul még a hétköznapokon délután 16.00 órától reggel 8.00 óráig működő háziorvosi ügyeleti szolgálat, ahol gyermekkorú betegeket is ellátnak.

Vásárosnamény.2015.Október.08.

*Dr. Mikulka Ilona*  
Dr.Mikulka Ilona



Gyermekorvos  
**Dr. Mikulka Ilona**  
*házi gyermekorvos*  
Vásárosnamény, Erkel u. 1.  
Telefon: (45) 470-619

## Iskola- Egészségügy, Vásárosnamény

Tisztelettel

Filep Sándor

polgármester úrnak

Vásárosnamény

Vásárosnamény Város Önkormányzata  
Iskolaegészségügy  
4800 Vásárosnamény, Rákóczi út 6-12:--

Vásárosnaményi Közös Önkormányzati hivatal Vásárosnamény, Tamási Á. út 1.	
2015 OKT 09.	
Ikt.szám.	7155-6/2015
Előadó:	balduw

**Beszámoló az Iskola-egészségügyi munkáról, az ellátott fiatalok egészségi állapotáról,**

**egészségnevelésükről a 2014-2015-ös tanévben.**

Vásárosnamény I. kerületében az óvodásokat, általános iskolásokat (Eötvös J.), és középiskolásokat (II. Rákóczi F. Gimnázium, Lónyay Menyhért Baptista Szakközép- és Szakképző Iskola) főállású iskolaorvosként két főállású iskolavédőnővel, valamint két körzeti védőnővel látom el.

### **Feladatunk a tanulók egészségi állapotának vizsgálata, nyomon követése.**

- Óvodásoknál szükség szerinti orvosi vizsgálatok, rendszeres tisztasági és tetvességi ellenőrzések, egészségnevelés
- A tanév folyamán a tanulók teljes fizikális vizsgálata és biometrális mérése megtörténik, kiemelten az un. Index osztályok vizsgálata (2.,4.,6.,8. 10., 12. évfolyam). 16 évesek záró vizsgálata. Elváltozások észlelésekor a tanulót szakorvoshoz irányítjuk. Az orvos a törvényes képviselő részére a vizsgálat eredményéről lelet ad.
- Krónikus beteg, valamint fogyatékos tanulók fokozott ellenőrzésben, gondozásban részesülnek.
- Pályaválasztási kérdésekben egészségügyi javaslatot teszünk.
- Szakközép és Szakképző Iskolába jelentkezők előzetes alkalmassági szűrővizsgálata.
- Szakmát tanulók szakmai alkalmasítása, egészségügyi kiskönyv érvényesítése, és tüdőszűrő vizsgálatra való beutalása.
- Testnevelési felmentések és csoportbeosztások szakorvosi javaslatok alapján történnek.
- Mozgásszervi elváltozások esetén gyógytornára beutalás.

- Az Iskola életkorhoz kötött és kampányoltások, előzetes tájékoztatást követően kerülnek beadásra.
- Iskolában történt balesetek, sérülések, akut megbetegedések esetén a tanulót elsősegélyben részesítjük, majd háziorvoshoz irányítjuk.
- A fertőzések megelőzése érdekében rendszeresen tetvességi szűrést végzünk, szükség esetén járványügyi intézkedéseket teszünk.
- Az egészséges életmódra nevelést folyamatosan, illetve tanórai keretek között az iskolával egyeztetett időpontban végezzük.
- Más intézményekkel kapcsolattartás (Nevelési Tanácsadó, Gyermekjóléti Szolgálat, Háziorvosi Szolgálat, ÁNTSZ, ...).

## Jelentés, 2014/2015 tanév

Közetbe bejelentkezettek megoszlása (fő, kor, nem) (Intézményekbe be írottak összes száma 2014. X.1-én)	Nő	Férfi	Összesen
4-7 év (óvoda)	107	123	230
7-14 év (általános iskola)	338	346	684
15-24 év (középiskolák)	561	505	1066
<b>Összesen:</b>	<b>948</b>	<b>910</b>	<b>1980</b>
<b>Gondozottak száma:</b>			
Obezitás			227
Hipertónia			10
Diabetes			5
Daganat			6
Légzőszervi			94
Mozgásszervi (scoliosis)			218
Endokrin			63
Neurológia			29
<b>Ellátás:</b>			<b>3823</b>
Szakrendelőbe utalás (tüdőszűrővel)			840
Kórházba utalás			2
<b>Szűrések (megjelenési arány):</b>			<b>86,81%</b>
Csoport- és osztályvizsgálás			1719
Tisztasági vizsgálat - tetű (védőnők végzik)			5226
<b>Védőoltások:</b>			<b>485</b>
Iskolai kötelező védőoltások:			485
Ebből HPV oltás lányoknak:	107		

Az általunk ellátott különböző korosztályok betegségei előfordulásának tendenciája lényegesen nem változott (visszautalok előző évek beszámolóira), de gyakoribbak lettek a krónikus gyomor-bél rendszeri betegségek, pl. lisztérzékenység, Chron betegség, colitis ulcerosa, amelyekben a stresszes életmódnak szerepe lehet.

A kiszűrt fiatalokat szakorvoshoz, pszichológushoz és gyógytornászhoz küldjük, leleteket számon tartjuk, gondozzuk őket, életviteli és táplálkozási tanácsokkal látjuk el, ha szükséges, „lelki gondozást” is végzünk. A fogászati eltérések kezelését is számon kérjük.

Egészségnevelés az Iskolákban: szűrővizsgálatoknál egyénileg, osztályfőnöki órákon, szakkörökön, nagyobb közösségben történik. Órák keretében tisztálkodással, fogmosással, egészséges táplálkozással, serdülőkorral és problémáival, szexuális felvilágosítással, a fogamzás gátlás módszereivel, a családra neveléssel, - AHA programban aktív részvétellel, - fertőző betegségekkel, védőoltásokkal, daganatos betegségek megelőzésével, káros szenvedélyek (alkohol, dohányzás, drog) megelőzésével foglalkozunk. Szakkörök keretében elsősegélynyújtás, csecsemőápolás, személyiség-fejlesztés tanítása történik. Az elmúlt tanévben is, az iskolavédőnk felkészítésével elsősegélynyújtásból, és csecsemőgondozásból több csoporttal területi, megyei és országos versenyeken értek el sikereket tanulóink. Túlsúlyos fiatalok étrendi és mozgási tanácsokkal való ellátása, követése kiscsoportokban történik. Az Iskolákban sportnapokon fontosabb események világnapjain (pl.: földnapja, víz világnapja, cukorbeteg világnapja, dohányzás elleni világnap, AIDS elleni világnap) aktívan részt veszünk. A cukorbeteg világnapján a Középsiskolákban egész napos program volt az egészséges táplálkozásról, ételekből, zöldségekből, gyümölcsökből kóstolóval, és szűrővizsgálatokkal (vércukormérés, testsúly, testzsír és vérnyomásmérés). Városi egészségvédő, illetve egészségre nevelő programokban is részt veszünk, szűrővizsgálatokkal, pl.: nyáron a gyermeknapon, autómentes napon, a Kraszna parti Zoárd napi sokadalmon, stb.

Összefoglalva mondhatjuk, hogy a fiatalok fő egészségügyi problémáit a mozgásszegény életmód, a helytelen táplálkozás (gyorséttermi ételek, colák, csipszek, édességek) és a viselkedési zavarok és a rossz szociális háttér okozzák.

Jó hír, hogy ettől a tanévtől a méhnyakrák megelőzésében szerepet játszó ingyenes HPV védőoltási lehetőséggel élhettek a 7. osztályos lányok, 98%-uk kérte. Így az oltottság jobb lett az országos átlagnál.

Örvendetes, hogy sok diáknak van lehetősége úszás-oktatásban, úszóversenyben részt venni, ahol országos sikereket is elértek, de sajnálatos, hogy az átszervezések miatt (Nevelési Tanácsadó) továbbra is egyre kevesebb lehetőség van a diákok gyógytornáztatására, kapacitás hiánya miatt. A Kórház sem képes vállalni a megnövekedett igényt. Hiába küldjük a diákokat mozgásszervi problémákkal Ortopédiára, ahol megállapítják a diagnózist, de nem történik semmi, ami javítaná az elváltozásokat. Az iskolákban szükséges lenne gyógytestnevelők alkalmazására! A pszichológus-ellátottsággal is hasonlóak a problémák. Iskola-pszichológusok alkalmazása is szükséges lenne, még ha részmunkaidőben is. – Ezek a javaslatim továbbra is fennállnak.

Vásárosnamény, 2015. október 8.

Tisztelettel:

  
(Nyíriné Dr. Beregszászi Zsuzsanna)  
iskolaorvos



**Dr. Molnár Erzsébet**  
fog-és szájbetegségek  
szakorvosa

Vásárosnaményi Közös Önkormányzati Hivatal  
Vásárosnamény, Tamási Á. út 1.

2015 OKT 19.

Ikt.szám:

F 155-12/2015

Előadó:

halász

## Beszámoló

### 2014. évi fogászati ellátásról

A 115. számú fogászati körzet - Gergelyugornya , Tákos , Csaroda , Jánd , Barabás , Beregdaróc , Gelénes - ellátása az idevonatkozó törvényi előírásoknak, a 113/96.korm.rend. és folyamatos módosításai az OEP-pel kötött 1405450765 sz. alapszerződésnek, a Városi Önkormányzattal területi ellátásra kötött szerződésnek , valamint az ÁNTSZ határozatának megfelelően működik .

#### Rendelési idő heti 30 óra:

	Vásárosnamény	Beregdaróc
Hétfő	11.00-17.00	
Kedd	07.00-13.00	
Szerda	07.00-10.00	10.30-13.30
Csütörtök	11.00-17.00	
Péntek	07.00-13.00	

#### Magánrendelés:

Hétfő	17.00-19.00
Csütörtök	17.00-19.00

#### Ellátandó beteglétszám :

Sor szám	Településnév	18év alatti	19-60 év között	60 év felett	összesen
I.	Barabás		143	509	189 841



és a szolgáltatás színvonala diagnosztikai eszközökkel bővült , panoráma röntgenkészülék üzembe helyezésével.

Gyermekek fájdalommentes kezelésében pedig egy HEAL-OZON készülék beszerzésével könnyítem a kezdődő fogszuvasodások ellátását .

Az interneten a szolgáltatásainkról bővebben: [www.crystallo-dent.hu](http://www.crystallo-dent.hu)

Fogászati ügyelet szervezetten nincs.

Továbbképzési lehetőségek adottak és rendszeresen részt is veszek azokon , 2015 április 24.-én Konzerváló fogászat és fogpótlástan eu.konform szakvizsgát tettem.

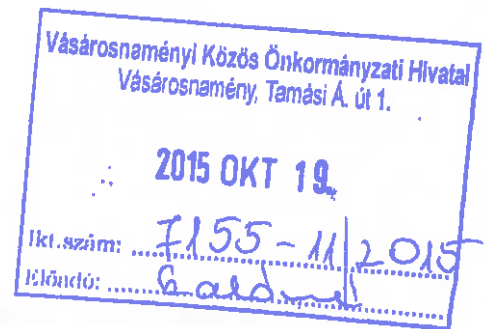
Szakmai és etikai problémák nem merültek fel a munkavégzésem során.

A felettes hatóságokkal , házi- és gyermekorvosokkal , védőnőkkel , iskola igazgatókkal jó a kapcsolatom .

Vásárosnamény 2015. október 10.

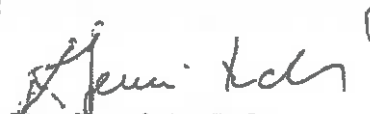
Tisztelettel:

**Dr. Molnár Erzsébet sk**  
**Fogszakorvos**



**Tájékoztatás a lakosság fogászati ellátásáról a Vásárosnamény I.  
számú fogorvosi körzet adatai alapján.**

**Készítette:**

  
**Dr. Jenei András**  
fogszakorvos

A rendelési idő: heti 30 óra.

Ebből 5 óra felnőtt, 1 óra gyermek fogászat

**2015. október 31-ig a rendelésen ellátott esetek száma: 6979**

A rendelésen megjelent betegek száma évről- évre jelentősen csökken. Jelenleg csak a sürgős esetek ellátására jelennek meg a betegek. (fogeltávolítás, ínygyulladás, fogkő eltávolítás, stb.)

A megjelent betegek 30 %-a csak a fogmegtartó kezelést veszi igénybe, amely térítésmentes.

A 18 éven aluli gyerekeket a tanév során két alkalommal részesítem a 25/1997. (IX. 03.) NM. rendelet szerint fogászati szűrő vizsgálatban az alábbiak szerint:

- Vásárosnaményban a II. Rákóczi Ferenc Gimnázium tanulóit.
- Lónyay Menyhért Baptista Szakközépiskola és Szakiskola tanulóit.

A szűrést a Gimnázium orvosi rendelőjében végzem, mivel a fent említettek miatt a saját rendelőm váróhelyisége erre a célra nem alkalmas. A tanulókat ellátjuk szűrővizsgálati és fogászati kezelő lappal és felhívjuk figyelmüket a rendszeres fogászati kezelések szükségességére. Az iskolások szűrésénél megállapítottam, hogy a 12 éves gyerekeknél átlagosan 3-4 maradó lyukas fog található, a 14-18 éveseknél 4-5.

Ezek ellátása feltétlen indokolt lenne, mivel 5 %-nál már a maradó 6-os fogaik el lettek távolítva. Ezért minden egyes szűrés alkalmával hangsúlyozzuk a gyógykezelésen való megjelenést, a fogak tömésének szükségességét.

Az önkormányzattal közvetlen kapcsolatban voltam 2015. augusztus 31-ig. A szerződésünket közös megegyezéssel felbontottuk, mivel a praxis jogomat elidegenítettem Dr. Orosz Mária fogorvosnak.

Vásárosnamény, 2015. szeptember 22.



Dr. Jenei András

fogszakorvos

**Melléklet:**

- beavatkozások listája

2015 OKT 07.

BESZÁMOLÓ a 2.sz. Fogorvosi Praxis 2014 évről *#155-3/2015*

.....  
..... *Grabner* .....

A Vásárosnamény 2.sz Fogorvosi Körzethez tartozó lakosság száma: 4958 fő. Ebből 18 év alattiak: 946 fő, 18-62 év közötti : 3076 fő, 62 év feletti 936 fő.

Iskola fogászat szempontjából a körzethez tartoznak az általános iskolák. Évente kétszer fordul meg minden gyermek a rendelőben szisztémás szűrésen, a vitkai gyermekek egyszer. Heti egy alkalommal van iskola fogászat a tanévben, keddenként.

A 2014-es évről készült statisztika :

- Esetszám : 4946 Ebből gyermek : 2251

Átlagos betegforgalom: 20 fő/nap

- Iskola fogászati szűrésen megjelent : 1702

- Extractio /Fogeltávolítás/ : 113
- Tejfogak tömése: 32
- Amalgám tömés : 50
- Esztétikus tömés : 170
- Trepanálás /Gyökérkezelés/ : 24
- Fogkő eltávolítás : 293
- Rtg.: 37

- Felnőtt fogászat : 2695

- Extractio /Fogeltávolítás/ : 318
- Amalgám tömés : 167
- Esztétikus tömés : 1616
- Trepanálás : 179
- Gyökértömés : 129
- Fogkő eltávolítás : 730
- Szűrés. 93
- Protézis : 14+7
- Rtg : 181

Az utóbbi évek tapasztalata egyértelműen az, hogy a lakosság fogazati és szájhigiénés állapota rohamosan romlik. Nagyon sok a hiányos, elhanyagolt fogazatú beteg, és sajnos nagyon nehéz motiválni őket. Ez egyrészt a finanszírozott szolgáltatások csökkenésével, illetve a dráguló fogpótlás árakkal magyarázható.

2009.augusztus 16.-tól az OEP megvonta a támogatást a nyugdíjas és rokkantnyugdíjas betegcsoporttól, s a közgyógyellátottak támogatását is drasztikusan lecsökkentette. Látványosan kiderül a statisztikákból is, hogy évről évre csökken az elkészült fogpótlások száma. Másrészt pedig igaz az is, hogy utolsó helyeken szerepel egy család költségvetésében a fogászati beavatkozások megfizetése. Még azzal együtt is, hogy sok beavatkozás az OEP által részlegesen vagy teljesen finanszírozott.

Különösen a fiatalkorú- és gyermek-lakosság szájhigiénés állapota elkeserítő. Nincs rendszeres szájápolás, s a helyes táplálkozás sem lényeges szempont sok esetben, ami szintén elszomorító. Átlagban a 12-éves korú gyermekeknek 4 szuvas foguk, és elvértve akadnak az osztályokban hibátlan fogazatú gyermekek. Iskolafogászati szűrések alkalmával igyekszünk a gyermekeknek információkat adni, segíteni abban, hogy megtanulják a helyes szájápolást, nem csak a szűrjük őket. Gyakran tapasztaljuk azt is, hogy a kiszűrt gyermekeket a szülők nem viszik vissza kezelésekre, fogszabályozásra. Ebben mindenképpen a szülői háttér hiányosságait látom. Új tapasztalat volt idén, hogy némelyik szülő azt hiszi, ha a gyermek megjelenik iskola-fogászaton, akkor már nem kell törődni a gyermek fogproblémáival.

A felnőtt lakosság tekintetében sem jobb a helyzet, sőt egyértelműen romló tendenciát mutat. S ami sokszor megdöbbentő számunkra az az, hogy gyakran nem is anyagi okok állnak a háttérben, hanem az igénytelenség. Ezekkel összefüggésben kell megjegyezni azt is, hogy a szájüregi daganatos elváltozások is rohamosan szaporodnak, a legújabb statisztika szerint a szájüregi daganatos elváltozások gyakoriságában 6. helyen állunk Európában. Gyakran még a szűrés elvégzése is nehézséget okoz a beteg kooperációjának hiánya miatt.

2015.08.01-től átköltözött a rendelés az Erkel Ferenc u.1.sz.alá, a pályázati pénzből felújított rendelőintézet épületébe.

Az átköltözés és működés nehézségeivel a mai napig küzdünk , de természetesen sokkal kultúráltabb, higiénikusabb környezetben történik a betegellátás.

2015.03.01-től foglalkoztatunk a 2.praxisban rezidens fogorvost, Dr. Bordás Jánost.

**BODENT**  
Egészségügyi és Szolgáltató Kft.  
Nyiregyháza, Gólyom u. 4.  
Adószám: 11835149-2-15  
ANYSZ szám: 293/1999

Dr. Donka Tünde  
fogszakorvos

Dr. Donka Tünde  
ORVOS

Vásárosnamény, 2015.10.05.

Vásárosnaményi Közös Önkormányzati Hivatal  
Vásárosnamény, Tamási Á. út 1.

2015 OKT 12.

7155-# / 2015

Ikt.szám: .....

Előadó: ..... Szabó.....

## TÁJÉKOZTATÓ

### VÁSÁROSNAME NY VÁROS

### VÉDŐNŐI SZOLGÁLATAINAK

### TEVÉKENYSÉGÉRŐL

2014 ÉVBEN

**Sziklainé Juhász Anikó**  
csoportvezető védőnő



## **Tájékoztató Vásárosnamény Város Védőnői Szolgálatának tevékenységéről** **2014 évben**

A Védőnői Szolgálat, és az iskola-egészségügyi ellátás a MEP által finanszírozott közszolgáltatás, a kötelező egészségbiztosítás ellátásáról szóló 1997. évi LXXXIII. törvény és annak végrehajtásáról szóló, 217/1997.(XII.1.) Korm. Rendelet értelmében.

A védőnői tevékenység szakmai felügyeletét, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kormányhivatal Vásárosnaményi Járási Hivatal Járási Népegészségügyi Intézete végzi.

### **Területi védőnői ellátottság**

Városunkban négy területi Védőnői Szolgálat működik. A személyi feltételek biztosítottak, bár a tartósan távollévő védőnők helyettesítése nem könnyű feladat.

Vásárosnamény I/1-es körzetet, a belső városrészen, Andalikné Mike Szilvia védőnő tölti be, amihez kapcsolt községként Jánd is hozzátartozik. Munkája során növédelmi feladatokat lát el, a várandósok gondozását és a 0-6 éves kisgyermek gondozását végzi.

Vásárosnamény I/2-es körzetben Orosz Éva védőnő dolgozik, de gyermekvállalása idejére körzetét átmenetileg Andalikné Mike Szilvia helyettesítette, ami hosszú távon nagyon megterhelő lett volna és szakmailag sem megengedhető. A 2015 év elejétől, a körzetet megosztva helyettesítik, Sziklainé Juhász Anikó védőnővel.

Vásárosnamény II kerülete /Gergelyugornya/, Sziklainé Juhász Anikó védőnő körzete. Az ellátás itt is a növédelmi feladatokra, a várandós és kisgyermek gondozására vonatkozik. Ezen kívül a Petőfi Sándor Tagintézmény iskola-egészségügyi tevékenységét is végzi.

Vásárosnamény III. kerületet, /Vitka/ - Olcsva és Perényi-tanya kapcsolt területekkel, Szűcs Annamária védőnő látja el. Növédelmi feladatokat, várandós gondozást, kisgyermek gondozását, 0-6 éves korig, valamint a Kölcsey Ferenc Tagintézmény iskola-egészségügyi ellátását végzi.

A városban dolgozó védőnők csoport vezetői teendőit Sziklainé Juhász Anikó végzi.

### **Iskola-egészségügyi ellátottság**

Városunkban két iskola védőnő dolgozik.

A Lónyay Menyhért Szakközép- és Szakképző Iskola és a II Rákóczi Ferenc Gimnázium tanulói egy részének iskola-egészségügyi ellátását, Debreceniné Szabó Éva ifjúsági védőnő végzi.

A Vásárosnaményi Eötvös József Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola tanulói, valamint a II. Rákóczi Ferenc Gimnázium tanulóinak egy része, Nagyné Varga Krisztina iskola védőnőhöz tartozik, aki jelenleg két gyermekével gyermekgondozási szabadságát tölti. Visszatéréséig, Kázmér Tímea védőnő helyettesíti a munkájában.

Az iskolaorvosi feladatokat a központi városrészen főállásban, Dr. Beregszászi Zsuzsanna gyermekorvos látja el. Vitkán és Gergelyugornyán, ezeket a feladatokat a házi gyermekorvosok, Dr. Mikulka Ilona és Dr. Bíró Valéria végzik.

## A területi védőnők munkája

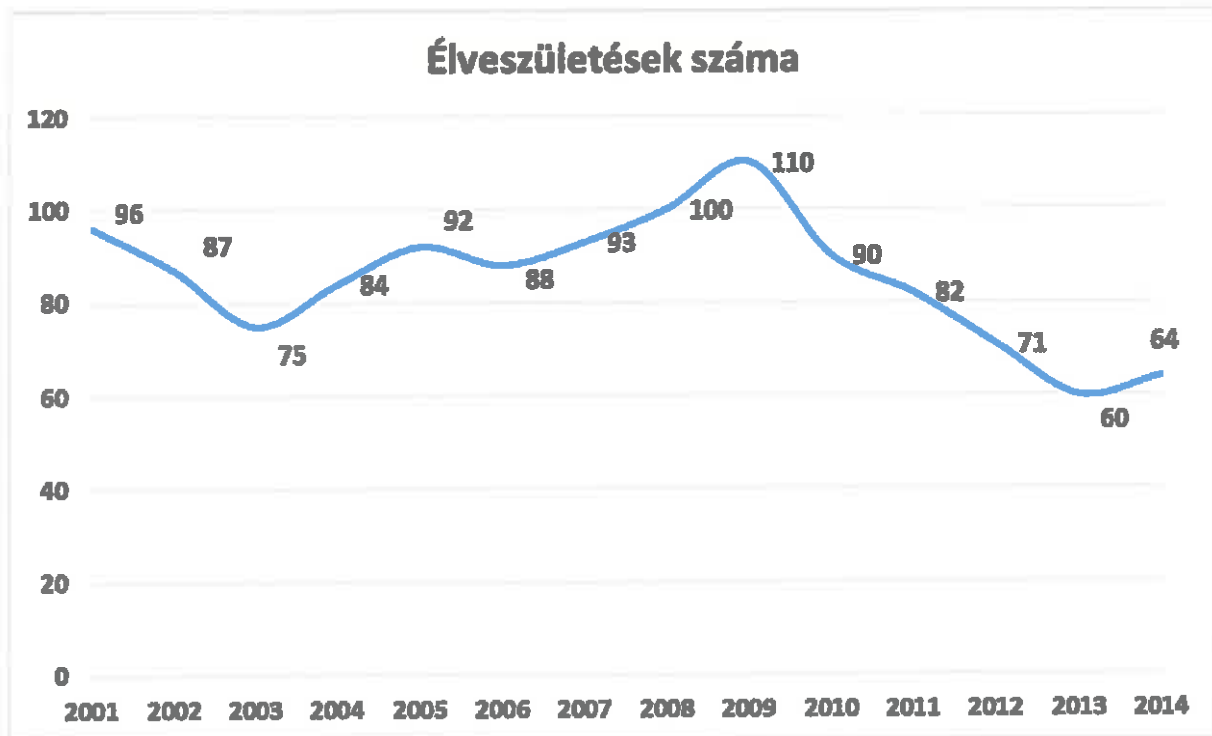
A védőnői munka alapja: a prevencio – megelőzés, módszere a gondozás, amely személyre szabottan történik.

A magyar lakosság egészségi állapotának, az ifjúság egészségmagatartásának kedvezőtlen tendenciája, a gyermekbántalmazási, elhanyagolási esetek számának növekedése, a megelőző ellátás folyamatos megújulását, fejlesztését teszi szükségessé. Közös társadalmi érdek és sürgető feladat a népesség egészségi állapotának és az ifjúság egészségmagatartásának kedvező irányba történő megváltoztatása.

A születésszám országosan csökkenő tendenciát mutat, így a védőnők munkájában egyre nagyobb szerepet kap az egészségnevelés, egészségfejlesztés (primer prevencio), a betegségek korai felismerése, kiszűrése (szekunder prevencio) és a tartós betegségben szenvedők életminőségének a javítása (tercier prevencio).

A születésszámokat illetően, 2009 óta városunkban is csökkenő tendencia figyelhető meg, ami 2013-ban elérte mélypontját. 2014 évben minimális emelkedés tapasztalható, ami a kapcsolt községekben is érezhető. A grafikon, a kapcsolt községek adatait nem tartalmazza. (Jánd: 11, Olcsva: 16.)

Az élveszületések alakulása Vásárosnaményban



A védőnői munkának fontos része és mutatója, a csecsemőhalálozás csökkentése. Vásárosnaményban csecsemőhalálozás évek óta nem történt, de a 2014-es év megszakította ezt a kedvező eredményt. Egy 3 hónapos csecsemőt veszítettünk el. Védőnői szempontból kivédhetetlen volt az esemény. A halálozást egy méhen belül fel nem ismert fejlődési rendellenesség okozta.

## Nővédelmi gondozás

- A gondozás része, családtervezéssel kapcsolatos tanácsadás és az anyaságra való felkészülés segítése.
- Részvétel a lakossági célzott szűrővizsgálatok szervezésében. A védőnők aktívan vesznek részt a városban élő nők mammográfiás szűrésének lebonyolításában. A tapasztalatok szerint sokat jelent a páciensek személyes megkeresése. Valószínű ennek is köszönhető, hogy kimagaslóan jó arányban veszik igénybe városunkból ezt a szűrést. A részvétel 75 % körül van évek óta. Önkormányzatunk ingyenes buszjáratot biztosít az utazáshoz.
- Lehetőség nyílt csatlakozni a védőnői méhnyakszűrési programban való részvételre. A városban dolgozó védőnők valamennyien elvégezték „Az egészségkommunikáció fejlesztése a primer prevenció területén” nevű elméleti továbbképzést, ami segít, a szűrés propagálásában, a nők meggyőzésében. Debreceniné Szabó Éva, Nagyné Varga Krisztina és Sziklainé Juhász Anikó a gyakorlati képzést is elvégezte, nőgyógyász vezetése mellett, így ők alkalmasak az önálló védőnői kenetvételek végezésére. Mivel minden védőnő csak a saját körzetében szűrhet, így az iskolavédőnőknek erre a gyakorlatban most nincs lehetőségük. Vásárosnamény II. kerületben már folyik a szűrés, a „TÁMOP-6.1.3.A Védőnői méhnyakszűrési alprojektben”, eddig 39 kenetvétel történt, ebből 3 daganatgyanú került kiszűrésre. A szűrés beillesztése a védőnői feladatok sorába, nem könnyű feladat. Időigényes a nők megkeresése, a szűrés egyeztetése, az eszközök, a kenet kezelése, postázása, az eredményről tájékoztatás, dokumentálás, on-line rendszerben rögzítés, veszélyes hulladékkezelés. A projekt jelenleg véget ért, a továbbiakban az Önkormányzatra hárul az a feladat, hogy a szükséges módosításokkal, engedélyekkel, együttműködési szerződésekkel a folytatást lehetővé tegye.

## Várandós anyák gondozása

A várandósgondozásban komoly változások történtek, amit a 26/2014. (IV. 8.) EMMI rendelet a várandósgondozásról, szabályoz, és hatályon kívül helyezi a 33/1992.(XII.23.) NM rendeletet.

A várandósgondozás célja, az állapotos nő egészségének megőrzése, a magzat egészséges fejlődésének elősegítése, a veszélyeztetettség megelőzése, időben történő felismerése és a szülésre, szoptatásra, csecsemőgondozásra való felkészítés. A védőnők a gondozást, a várandóssal egyeztetett várandós gondozási terv alapján végzik, személyre szabottan. Ezt a kismama aláírásával elismeri és vállalja, hogy együtt működik. Sajnos a gyakorlat azt mutatja, hogy ezt nem minden esetben tartják be.

Azoknak a kismamáknak, akik nem választanak orvost, a nőgyógyászati szakrendelőben történik a gondozása, védőnő és orvos együttműködésével. Akik saját orvost választanak, azoknak önálló védőnői tanácsadáson szükséges megjelenniük, ami a Védőnői Szolgálat tanácsadójában történik.

Az új rendelet előírja, hogy felelős személyt kell megnevezni a várandós gondozásában, attól függően, hogy alacsony vagy magas rizikójú a várandós. Tétélesen rendelkezik a gondozásban részt vevők feladatairól, kompetenciájáról.

## A várandós gondozás mutatói 2014 évben

Körzet	Várandósok száma	Ebből veszélyeztetett	Látogatás	Védőnői tanácsadás
Vnamény I/1	42*	17	149	236
Vnamény I/2	35*	17	94	165
Vnamény II.	24*	18	128	138
Vnamény III.	26*	10	153	165

\* egy év alatt gondozott várandósok

### Gyermekágyas gondozás

A szülést követő, első hat héten segítségnyújtás és tanácsadás az egészségi állapottal, az életmóddal, szoptatással és családtervezéssel kapcsolatban. Sajnos kedvezőtlen tendencia kezd kialakulni a szoptatással kapcsolatban, ugyanis a gyermekágyasok sok esetben már az intézetből tápszeres táplálással érkeznek haza. Ezen a téren tehát rendkívül megnőtt a védőnők feladata, hiszen nagyon nehéz visszaállítani a szoptatási kedvet, a tejelválasztást. A védőnők minden fórumot kihasználnak a szoptatás népszerűsítésére.

### A 0-11 hónapos csecsemők gondozása

A törvényes képviselővel egyeztetett gondozási terv alapján történik. Családlátogatás és védőnői tanácsadás keretében célzott és szükséglet szerinti gondozást végeznek a védőnők.

Kiemelt figyelemmel kísérik és segítik a harmonikus szülő-gyermek kapcsolat kialakulását, a gyermek nevelését, pszichoszomatikus fejlődést, a hat hónapos korig tartó kizárólagos anyatejes táplálást, és helyes csecsemőtáplálást.

Ellenőrzik a kötelező szűrővizsgálatokat, tájékoztatják a szülőket a kötelező és igénybe vehető védőoltásokról, megszervezik és nyilvántartják azokat.

Kiemelkedő feladatként végzik az 1, 3, 6, és 12 hónapos korban kötelezően előírt védőnői szűrést. Bármilyen eltérés észlelésekor, a csecsemőt házi orvosához irányítják.

A gyermek fejlődését, ellátását veszélyeztető körülmény észlelésekor jelzéssel élnek a gyermekjóléti szolgálat felé. Legtöbbször a védőoltások, tanácsadások elhanyagolása és a csecsemők elégtelen ellátása, elhanyagolása és az együttműködés hiánya az ok.

Sajnos, az is előfordul, hogy már a várandóság alatt látható, hogy a születendő gyermeket nem fogják tudni megfelelően fogadni. Ilyen esetben a gyámhivatallal és szülőintézettel együttműködve kezdeményezik a gyermek átmeneti gondozásba vételét. 2014-ben 2 újszülöttet nem vihettek haza a szülők a védőnők kezdeményezése alapján.

### A csecsemőgondozás mutatói 2014 évben

Körzet	Csecsemő- létszám	Ebből veszélyeztetett	Látogatás	Tanácsadás	
				Orvossal	Védőnői
Vnamény I/1	27*	16	307	144	101
Vnamény I/2	20*	10	247	144	33
Vnamény II.	21*	12	427	66	215
Vnamény III.	21*	9	410	227	76

\* a létszám 2014.12.31.-én

### A 12-35 hónapos kisgyermek gondozása

A gondozás szintén egyeztetett gondozási terv alapján folyik. Lényege ugyanaz, mint a csecsemők esetében, de ezen kívül hangsúlyt kap, az egészséges, biztonságos környezet kialakítása és a helyes szokások kialakítása, önállóságra nevelés, az óvodakezdésre felkészítés.

A kötelező védőnői szűrések 1, 2, 3 éves korban esedékesek. Szükség esetén korai fejlesztésre irányítás fontos feladat.

Ennél a korosztálynál említést érdemel, a gondatlanság miatti balesetek előfordulása.

### A kisgyermekgondozás mutatói 2014 évben

Körzet	12-35 hónapos gondozott	Ebből veszélyeztetett	Látogatás	Tanácsadás	
				Orvossal	Védőnői
Vnamény I/1	41*	10	185	80	31
Vnamény I/2	53*	19	167	120	20
Vnamény II.	25*	10	219	19	76
Vnamény III.	41*	20	245	120	15

\* a létszám 2014.12.31.-én

### A 3-6 éves gyermekek gondozása

A gondozás ebben a korcsoportban is egyeztetett gondozási terv alapján történik. Különös hangsúlyt kap a gyermekek közösségi élethez való alkalmazkodásának segítése, az iskolai alkalmasságot, tanulási képességet akadályozó tényezők megelőzése, felismerése, megfelelő fejlesztésre irányítás, konzultálva az óvodapedagógusokkal.

A kötelező védőnői szűrések, 4, 5 és 6 éves korban végzendők.

Korábban, gyakori probléma volt, hogy a kisgyermekek egy része, nem került óvodába 3 éves korban, ami óriási hátrányt jelentett az iskolakezdekornak. Az elmúlt évben alig volt erre példa.

A gyermek közösségekben visszatérő problémaként jelentkeznek a fejtetvesség. A kezelés a szülő feladata, de sokszor ezt elégtelenül végzik el a gondos kioktatás ellenére. Előfordul, hogy anyagi nehézségekre hivatkozva, a szert sem veszik meg, ilyenkor a védőnők látják el a szülőket.

### A 3-6 évesek gondozása 2014 évben

Körzet	3-6 évesek száma	Ebből veszélyeztetett	Látogatás	Tanácsadás	
				Orvossal	Védőnői
Vnamény I/1	121*	28	194	51	28
Vnamény I/2	87*	22	134	47	25
Vnamény II.	57*	19	183	22	30
Vnamény III.	72*	28	77	106	12

\* a létszám 2014.12.31.-én

### Családgondozás

Körzet	Gondozott családok	Dohányzó család	Család-látogatás	Szaklátogatás
Vnamény I/1	158	33	760	964
Vnamény I/2	112	20	599	725
Vnamény II.	88	37	901	1116
Vnamény III.	97	54	743	1009

## Közösségi egészségnevelés

Az egészségnevelésre, fejlesztésre, a védőnők minden alkalmas lehetőséget megkeresnek. Néhány fontosabb a 2014. évről:

- Csecsemőápolási bemutatók a várandós anyák számára, szükség szerint.
- Szülésre, szoptatásra felkészítés a várandós anyák számára, szükség szerint.
- Baba-mama foglalkozás szervezése, aktuális témában kiselőadás tartása.
- Csecsemőgondozási verseny szakmai előkészítésében, lebonyolításában részvétel.
- A Szoptatás Világnapja alkalmából városi rendezvények szervezése, lebonyolítása.
- Az Autómentes Nap keretében, egészségmegőrző szolgáltatások nyújtása. Vérnyomás-  
vércukor-, testzsír-, súly-, magasságmérés. Személyes tanácsadás az egészséges  
életmód népszerűsítésére.
- A Zoárd Napi Sokadalom rendezvényein, egészségmegőrző szolgáltatások nyújtása,  
az előzőekben felsorolt szűrésekkel.
- A Gyermeknap rendezvényén, szűrések végzése, gyümölcsökből, zöldségekből,  
készült kompozíciók készítésének meghirdetése az osztályközösségek részére.
- Különböző munkaközösségekben, a dolgozók szűrése, egészségnevelése. Pl: iskolai,  
óvodai dolgozók.
- A testmozgás népszerűsítése. A Challenge Day alkalmából gyaloglás a gáton.
- Iskolákban, óvodákban összevont szülői értekezlet tartása, az egészséges életmód  
népszerűsítéséről, a személyi higiénéről és a szülői felelősségről.
- A városban futó projektekbe való bekapcsolódás, előadások, szűrések végzése. Pl:  
Gyermekesély programok.

### Egyéb feladatok:

- Jelentések készítése a védőnői munka minden területéről az előírásoknak megfelelően,  
havi rendszerességgel.
- Az életkorhoz kötött kötelező és választható védőoltások, valamint a kampányoltások  
szervezése, lebonyolítása és dokumentálása.

## Az iskola védőnők munkája

Az iskola-egészségügyi ellátás a 26/1997.(IX.3.) NM rendelet alapján történik. Az előre  
ütemezett feladatokat az intézményvezetőkkel egyeztetett munkatervben rögzítik a védőnők.

- A kötelező szűrővizsgálatokat az index osztályokban, a 2., 4., 6., 8., 10., 12.,  
évfolyamon végezzék, illetve az újonnan intézménybe kerülőknél, a 9. évfolyamon.
- Pályaalkalmassági vizsgálatok történjenek, a szakiskola 10. osztályában.
- A gyakorlatra járók egészségügyi alkalmasságát folyamatosan 11., 12., 13., 14.,  
évfolyamon érvényesítik.
- A 16. évüket betöltőknél, úgynevezett záró vizsgálat végzése kötelező, amelyet  
értékelnek, dokumentálnak a 16 évesek státuszlapján.

- Testnevelési csoportbesorolást készítenek minden tanulóról, felmentéseket gyógytestnevelést bírálják el, tartanak nyílván.
- A krónikus beteg gyermekeket fokozottan gondozzák, nyomon követik.
- Kötelező és ajánlott kampányoltásokat szerveznek, bonyolítanak le, dokumentálnak és jelentést készítenek róla. (hepatitis A és B, influenza, diftéria, kanyaró elleni védőoltások)
- Fertőző betegségek esetén, járványügyi intézkedéseket rendelnek el és azt ellenőrzik.
- Részt vesznek a gyermekfogászati program szervezésében, végrehajtásában.
- A tanulók személyi higiéniáját rendszeresen ellenőrzik, tetvesség szűrését végzik, és erről jelentést készítenek a Népegészségügyi intézet felé
- Az üdülések, táborozás előtti vizsgálatokat, szükség szerint végzik.
- Az intézményben folyó étkeztetést folyamatosan ellenőrzik, beleértve a büfét is, különös tekintettel az egészséges táplálkozásra.
- Aktívan vesznek részt a véradásszervezésben és a csoportos tüdőszűrő vizsgálatok szervezésében.
- Az iskolák tanulójának sürgősségi betegellátása, szükség szerinti elsősegélyben részesítése, szintén folyamatos.

Az iskola-egészségügyi jelentések számadatai alapján megállapítható, hogy a kiszűrt betegségek közül vezető helyen szerepelnek a tartási rendellenességek, a lúdtalp, a fénytörési hibák és az elhízás. A mindennapos testnevelés sokat segíthet a mozgásszervi elváltozások és az elhízás csökkentésében, de ezek leküzdésében, az egészséges szabadidős tevékenységek, a sport népszerűsítése is fontos feladat.

#### Egészségnevelés az oktatási-nevelési intézményekben:

- Az egészséges táplálkozás népszerűsítése, órák, bemutatók, kóstolók tartása. (Alma-nap, Nutrikid program)
- Világnapokhoz kapcsolódó megemlékezések, rendezvények tartása. Cukorbetegség világnapja alkalmából, vércukorszint mérés, testtömeg index, testzsír mérés, bemutatók tartása. Füstmentes világnapi és az AIDS világnapi megemlékezés, bevonva a fiatalokat, iskolarádiót.
- Szenvedélybetegségek megelőzése témában, órák, foglalkozások tartása. Drogprevenció, dohányzás, alkohol káros hatásai.
- Osztályfőnöki órák tartása különböző témákban: családtervezés, fogamzásgátlás, személyi higiéné, szexuális úton terjedő betegségek, daganatos, krónikus betegségek megelőzése, önvizsgálat tanítása.
- Faliújságon, havonta változó témában tájékoztatók megjelenítése. Például, balesetek megelőzése, fogápolás, védőoltási tájékoztató, parlagfű mentesítés.
- Elsősegélynyújtó tanfolyam tartása, versenyre felkészítés. Az iskolavédőnők által felkészített csapatok évről-évre kimagasló eredményt érnek el a versenyeken.
- Csecsemőgondozási tanfolyam tartása, versenyre felkészítés, szintén kiemelkedő eredményekkel.
- Polgári védelmi versenyre felkészítés.



**Az iskolai munka mutatói 2014 évben**

Intézmény	Összes lét-szám	Fokozot-tan gondozott	Megvizsgál-tak száma	Összes orvosi vizsgálat	Beutal-tak száma	A gyanú igazolódott	Védő-oltások
Eötvös J. Ált. Isk. és AMI	684	478	578	1778	106	95	482
Lónyai M. Szakközép.	149	60	141	281	54	54	0
Lónyai M. Szakképző	550	194	433	951	414	137	0
II. Rákóczi Ferenc Gimnázium	367	88	367	613	111	93	1
Petőfi S. Ált. Iskola	160	39	79	160	16	12	81
Kölcsey F. Ált. Iskola	114	46	50	124	15	8	74

**Iskolai egészségnevelés 2014 évben**

Intézmény	Egészségnevelés tanítási időben	Egészségnevelés tanítási időn kívül
Eötvös J. Ált. Isk. és AMI	24	72
Lónyai M. Szakközép.	5	17
Lónyai M. Szakképző	24	11
II. Rákóczi F. Gimnázium	16	18
Petőfi S. Ált. Iskola	19	1
Kölcsey F. Ált. Iskola	20	0

## A Védőnői Szolgálatok tárgyi feltételei:

A rendeletekben előírtaknak a Védőnői Szolgálatok felszereltsége megfelel, minden szolgálat végleges működési engedéllyel rendelkezik.

A Lónyay Menyhért Szakközép- és Szakképző Iskolában lévő orvosi szoba helyzete régóta ismert. Nem ideális, de működőképes. Az Eötvös József Általános Iskolában nagyon kicsi az orvosi szoba és nincs váró helyiség. Ezek megoldásra váró feladatok.

A Szolgálatoknál használt eszközök cseréje, javítása, pótlása, fennakadás nélkül történik, folyamatos.

Nagy előrelépést jelentett, az elavult hallásvizsgálók cseréje, modern, könnyen alkalmazható készülékekre. Egy pályázat keretében kedvezményesen sikerült magzati szívhangvizsgáló dopplereket beszerezni, ami a jelenlegi elvárások szerint, a frekvenciát is számolja.

A védőnői dokumentációs követelmények jelentős mértékben megnövekedtek, ezzel együtt az on-line rögzítendő adatforgalom és levelezés is. A megbízhatóan működő számítógép, nyomtató, internet elengedhetetlen részét képezi a védőnői munkának. A 2013-as évben minden munkatárs megbízható, laptop-ot kapott. 2014 évben minden számítógépre modern Stefánia Védőnői Információs rendszert telepítettek, amelyek megkönnyítik a nyilvántartás kezelését. Sajnos a papír alapú dokumentációt egyelőre nem tudja kiváltani, mert számtalan új nyomtatványt a szülővel kötelező aláíratni és megőrizni. Ebből a szempontból hatalmas segítség, hogy ezeket a formanyomtatványokat már nem kézzel kell kitölteni, hanem a rendszerből a gyermek adataival kinyomtatható. Minden körzetben megtörtént a gondozottak adatainak feltöltése a rendszerbe.

Bár 2015-re húzódott át, a belső városrészen lévő tanácsadó, új helyére, az Erkel utcába költözhetett, egy projekt keretében átalakított régi szakrendelő épületébe. Új székekkel és a régi bútordarabok felújításával, a modern eszközökkel méltó környezetben fogadhatják a védőnők a város családait, akik ki is fejezték meglepedésüket.

Vásárosnamény, 2014. október 09.

  
Sziklainé Juhász Anikó  
csoportvezető védőnő